

Něco lehkého



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 45min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

995 kalorií , **0 g** cukrů , **90 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/neco-lehkeho>

Příprava

Z vody, cukru a octu uděláme nálev. Salát rozebereme na jednotlivé listy, omyjeme a namočíme cca na 30 minut do připraveného nálevu. Vlašský a bramborový salát smícháme dohromady v misce a na talíř připravíme plátky šunky. Vyjmeme jednotlivé listy salátu a na každý (větší) list položíme plátek šunky a doprostřed na něj lžičkou nandáme trochu smíchaného vlašského a bramborového salátu. Kopeček salátu překryjeme konci šunky, zabalíme do listu salátu a sepne párátkem, aby to vše drželo pohromadě. Při nedostatku větších listů si můžeme pomoci tím, že šunku se salátem překryjeme malým listem. Uchovááme v chladu až do podávání.

Ingredience

- 2 hlávkové saláty
- 20 dkg šunky
- 20 dkg vlašského salátu
- 20 dkg bramborového salátu
- 2 lžíce cukru
- 1 lžíce octa
- 0,5 l vody

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Návštěva, Předkrm