

Jemná bublanina s jahodami



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 8

1345 kalorií , **1 g** cukrů , **26 g** tuků , **51 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/jemna-bublanina-s-jahodami>

Příprava

Žloutky rozšleháme v mléce, přidáme cukr, strouhanou citronovou kůru, prosátou mouku a špetku soli. Pak lehce vmícháme sníh z bílků. Větší formu vymažeme a vysypeme moukou, vlijeme těsto a poklademe ovoce. Pečeme ve středně vyhřáté troubě. Hotovou bublaninu pocukrujeme.

Ingredience

- 300 g polohrubé mouky
- 120 g práškového cukru
- 4 vejce
- 3/4 l mléka
- špetka soli
- strouhaná citronová kůra
- jahody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Rodina, Moučník

