

Plněné uzené maso



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

159 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/plnene-uzene-maso>

Příprava

Do masa ostrým nožem prořízneme kapsu, naplníme ji rozdrobeným sýrem, nasekanými vejci a nasekanou petrželkou. Maso spícháme jehlou nebo ho sešijeme. Opeříme, okmínujeme, narovnáme do pekáčku, přidáme na kolečka nakrájenou cibuli, mírně podlijeme a za občasného podlévání pečeme do měkka.

Ingredience

- 4 silnější plátky uzeného masa
- 1 plátek balkánského sýra
- petrželová nať
- 2 vařená vejce
- 1 cibule
- pepř
- kmín

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Rodina, Hlavní chod