

Hrášková polévka s rýží



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

159 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/hraskova-polevka-s-ryzi>

Příprava

Hrášek a rýži si každý zvlášť předvaříme. Do vařící vody dáme poté masox s rýží a necháme 10-15 minut povařit. Poté přidáme hrášek. Podle potřeby dochutíme vegetou.

Tip k receptu

Podle potřeby dochutíme vegetou.

Ingredience

- 1/2 kostky masoxu
- 1,25 l vody
- 3 lžíce dlouhozrnné rýže
- 4 lžíce hrášku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Jídlo na každý
den, Rodina, Polévka