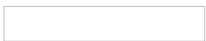


Jablková rýže



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

454 kalorií , **0 g** cukrů , **2 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablkova-ryze>

Příprava

Jablka oloupeme, nakrájíme na jemné nudličky a udusíme ve vařeném cukru s přidáním šťávy z citronu. Současně uvaříme rýži, zchladíme ji studenou vodou a necháme okapat. Přidáme chladná udušená jablka a přimícháme ušlehanou šlehačku, kterou jsme ušlehali s želatinou.

Ingredience

- 5 jablek
- 1,25 dcl cukru krupice
- 120 g Rýže natural (celozrnná)
- 1 sáček želatiny
- 125 ml smetany ke šlehání (šlehačka)

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny,
těstoviny a rýže, Klasika, Děti do 5 let, Hlavní
chod