

Svačínový perník



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: **12**

967 kalorií , **0 g** cukrů , **106 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/svacinovy-pernik>

Příprava

Všechny ingredience na těsto smícháme a vypracujeme těsto. Vlijeme ho do vymazaného a vysypaného pekáče a upečeme. V elektrické troubě pečeme při 160°C asi 25 minut, v plynové na nižší stupeň asi 25 minut, v horkovzdušné při 150°C zhruba 20 minut. Vychladlý perník zdobíme podle fantazie (čokoládou, marmeládou, šlehačkou). Poznámka: Tento recept je zkopírován z mého profilu na www.maggi.cz

Ingredience

- 1 balení Perníku - instantní sypké směsi
- 1 vejce
- 100 ml oleje
- 250 ml mléka
- hrubá mouka a tuk na vymazání a vysypání formy
- ovocná marmeláda na ozdobu
- čokoládová poleva na ozdobu
- smetana ke šlehání (šlehačka) na ozdobu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka,
Rodina, Svačinka