

Brambory s rukolou



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1033 kalorií , **0 g** cukrů , **29 g** tuků , **27 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/brambory-s-rukolou>

Příprava

Oloupané brambory nakrájíme na malé kostky a dáme vařit do osolené vody s kmínem. Když jsou brambory měkké, pošťoucháme je, přidáme omytou a okapanou rukolu, kterou jsme natrhali na menší kousky, hrnec přiklopíme, necháme asi 3 minuty zakrytý, aby rukola zavadla. Nakonec do brambor přimícháme zakysanou smetanu a můžeme podávat, dokud je příloha teplá.

▣ Tip k receptu

Tyto brambory s rukolou jsou báječná příloha ke smaženým karbanátkům, hodí se i k rybám.

Ingredience

- 1 kg brambor
- 80 g rukoly
- 1 balení zakysané smetany
- 2-3 lžičky soli
- 2 lžičky drceného kmínu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Příloha

