

Velikonoční předkrm s vajíčky a kopřivami

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 20min , Porce: 6

540 kalorií , **1 g** cukrů , **48 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/velikonocni-predkrm-s-vajicky-a-koprivami>

Příprava

Brzy z jara (v období Velikonoc) nasbíráme mladé kopřivy, pečlivě omyjeme a nasekáme. Orestujeme na másle, poté přidáme vejce a mícháme. Podle chuti dosolíme.

Tip k receptu

Podáváme na mazanci namazaném máslem.

Ingredience

- svazek kopřiv
- 4 vejce
- sůl
- 2 lžíce másla

Kategorie

Velikonoce, Česká, Vegetariánská, Jaro, Finančně nenáročné, Zelenina, Něco extra, Labužník, Předkrm