

Rychlá bábovka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **10**

3629 kalorií , **1 g** cukrů , **176 g** tuků , **51 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychla-babovka>

Příprava

Žloutky oddělíme od bílků a utřeme je s moučkovým cukrem, přidáme ohřáté mléko a olej. Do těsta střídavě, zlehka vmícháme mouku s práškem do pečiva a sníh z bílků. Formu natřeme tukem a vysypeme moukou. Do připravené formy vyklopíme těsto a pečeme při 180 °C.

Tip k receptu

Do těsta je možné přidat rozinky, kousky čokolády nebo ovoce.

Ingredience

- 4 vejce
- 250 g cukru moučka
- 3/4 sklenky horkého mléka
- 3/4 sklenky rostlinného oleje
- 300 g polohrubé mouky
- 1/2 sáčku kypřicího prášku do pečiva

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika,
Návštěva, Moučník