

Praclíky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 6

3478 kalorií , **0 g** cukrů , **192 g** tuků , **50 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/pracliky>

Příprava

Ze surovín vypracujeme hladké těsto, vyválíme na 5-6 mm hrubý plát a formičkou vykrajujeme praclíky. Potřeme je rozšlehaným vejcem a můžeme libovolně posypat sýrem, sezamem, mákem, vegetou, kmínem...

Upečeme při 180 stupních. Praclíky jsou hned křupavé a v uzavřené nádobě tak vydrží i 2-3 týdny.

Tip k receptu

Můžeme si v misce zmíchat sezam, lhanové semínka, mak a vegetu a touto zmesou praclíky naraz posypat.

Ingredience

- 500 g hrubé mouky
- 250 g Hery
- 100 g strouhaného tvrdého sýra
- 200 ml zakysané smetany
- 20 g kypřicího prášku do pečiva
- špetka soli

Kategorie

Velikonoce, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Návštěva, Párty občerstvení

