

Povidláček



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

405 kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **48 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/povidlacek>

Příprava

Povidla lehce osmažíme na pánvičce (musí zavonět). Smícháme s tvarohem, kakaem a cukrem a vše vymícháme do homogenní směsi. Vychladíme a podáváme.

Ingredience

- 250 g jemného tvarohu
- 2 lžíce švestkových povidel
- 1 lžíce kakaa
- 5 balení vanilkového cukru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Moučník