

Pouťový trdelník



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 50min , Čas vaření: 8min
Celkový čas: 58min , Porce: 6

2042 kalorií , **0 g** cukrů , **16 g** tuků , **57 g** bílkovin

Autor: Ali

Odkaz: <https://srecepty.cz/poutovy-trdelnik>

Příprava

Ze surovin a vzešlého kvásku vypracujeme měkké těsto, které necháme asi 30 minut vykynout. Poté vyválíme tenkou placku, nařezeme na pásy a obtáčíme jimi kremrolové trubičky či zavařovací sklenice. Trdelník pomazeme vejcem či olejem a obalíme ve skořicovém cukru. Pečeme ve vyhřáté troubě na 180°C asi 8 minut.

Ingredience

- 500 g polohrubé mouky
- 250 ml mléka
- 2 vejce
- 1 droždí (kvasnice)
- 3 lžíce cukru moučka
- 80 g tuku
- skořicový cukr na obalení

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Klasika, Rodina, Moučník

