

Pórková pomazánka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 8

203 kalorií , **0 g** cukrů , **22 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/porkova-pomazanka>

Příprava

Od póрку odřízneme kořenovou část a sloupneme vrchní slupku. Pod tekoucí vodou pórek omyjeme od zbytku hlíny a bílou část nakrájíme na 3 cm kolečka. Tam kde barva póрку přechází do zelena, nařízneme další slupku, sloupneme a opět omyjeme zbytek hlíny pod tekoucí vodou. Bílou část odkrojíme a opět, tam kde přechází barva póрку do zelena, nařízneme další slupku, sloupneme a omyjeme. Bílou část opět odkrojíme. Tento postup opakujeme, dokud nám nezůstane asi 7 cm zelený zbytek póрку o průměru cca 1 cm. Kousky póрку důkladně rozmixujeme na jemno. Přidáme majonézu, pomazánková másla, sýr a vše důkladně promícháme. Hotovou pomazánku mažeme na pečivo.

Ingredience

- 1 větší pórek
- 2 lžíce majonézy
- 2 pomazánková másla
- 200 g smetanového sýru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Klasika, Rodina, Pomazánka

Tip k receptu

Majonézu můžeme nahradit bílým jogurtem.