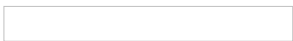


Popencová omeleta



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 18min
Celkový čas: 28min , Porce: 1

720 kalorií , **1 g** cukrů , **63 g** tuků , **35 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/popencova-omeleta>

Příprava

Brambory oloupeme, uvaříme a nakrájíme na kolečka (mohou být i z předchozího dne). Na pánvi rozškvaříme kostičky slaniny a přidáme kolečka brambor a cibule. Chvilí opékáme. Vejce rozšleháme s nadrobno nakrájeným popencem, solí a cibulí. Nalijeme na brambory s cibulí. Omeletu opečeme po jedné straně a překlopíme na talíř.

Ingredience

- 4 ks brambor
- 100 g anglické slaniny
- 1 ks cibule
- 4 lžíce popence
- 4 ks slepičích vajec
- 1 špetka soli
- 1 špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jaro, Finančně nenáročné, Klasika, Rodina, Hlavní chod