

Polévka z tykve



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

25 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Zuzana Jašková

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-z-tykve>

Příprava

Cibul'u nadrobno pokrájame, tekvicové jadierka trocha opražíme na panvici. Cibul'u vložíme do polievkového hrnca a podusíme v 2 lyžice zeleninového vývaru. Pridáme zvyšné prísady okrem jadierok a 15 minút mierne povaríme.

Tip k receptu

Na záver polievku pred podávaním ozdobíme tekvicovými jadierkami.

Ingredience

- 1 velká cibule
- 2 hrnečky zeleninového bujónu
- 1,5 hrnečku rozvařeného, propasírovaného tykve
- 0,5 lžičky oregana
- Tabasco

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Polévka

