

Polévka z kysaného mléka-studená

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

459 kalorií , **1 g** cukrů , **26 g** tuků , **47 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/polevka-z-kysaneho-mleka-studena>

Příprava

Dobře vychlazené kysané mléko rozšleháme metlou, osolíme, přidáme drobně nakrájenou šunku, natvrdo uvařená nakrájená vejce a hodně pažitky.

Ingredience

- 1 l acidofilního (kysaného) mléka
- sůl
- 150 g šunky
- 4 vejce
- pažitka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Polévka