Pohankové palačinky

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 50min , Porce: **8**

1127 kalorií , **3 g** cukrů , **23 g** tuků , **45 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: https://srecepty.cz/pohankove-palacinky

Příprava

Ve větší míse smícháme obě mouky, přidáme vejce, mléko, jablečný ocet a vodu. Vyšleháme ručně hladké těsto a necháme chvíli odstát. Kvalitní pánev potřeme olejem a na něm opečeme z obou stran slabé palačinky. Podáváme buď na sladko nebo s pórkovo-sýrovou náplní.

Tip k receptu

BUd klasicky nasladko s marmeládou a šlehačkou,jak kdo má rád. Nebo na slano.

Ingredience

- 125 g pohankové mouky
- 125 g hladké mouky
- 3 vejce
- 150 ml mléka
- 100 ml jablečného octa
- 250 ml vody
- 50 ml olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Snídaně, Svačinka