

Pohádka 1



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **10**

4664 kalorií , **3 g** cukrů , **247 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: RENČA

Odkaz: <https://srecepty.cz/pohadka-1>

Příprava

Těsto: Žloutky utřeme s cukrem a kakaem. Potom přidáme z bílků ušlehaný tuhý sníh a promícháme. Utřené těsto nalijeme na vymazaný a hr. moukou vysypaný plech. Dáme péct.

Jíška: Z másla a hl. mouky uděláme světlou jíšku. Necháme vychladnout. Potom přidáme mléko a přivedeme do varu. Vzniklou kaši vychladíme.

Utřené máslo: Vyšleháme máslo, cukr a kakao. Do toho přidáme vychladlou jíškovou kaši. Nádivku natřeme na upečený vychladlý korpus. Dáme zchladnout do ledničky.

Poleva: Nakonec polijeme rozpuštěnou čokoládovou polevou.

Ingredience

- 8-9 žloutků
- 450 g cukru moučka (300g těsto, 150g utřené máslo)
- 70 g kakaa (30 těsto, 40 utřené máslo)
- 160 g hladké mouky (120g těsto, 40g jíška)
- sníh z 8-9 bílků
- 280 g másla (250g jíška, 30g utřené máslo)
- 250 ml mléka
- 1 čokoláda na vaření
- 40 g tuku

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Něco extra, Rodina, Moučník

