Petrželové pyré

Obtížnost:

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **1**

147 kalorií , **0 g** cukrů , **12 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: https://srecepty.cz/petrzelove-pyre

Příprava

Petržel nakrájíme na menší kostky a společně se šalotkou nakrájenou na jemno lehce orestujeme na pánvi. Zalijeme vývarem a dusíme pod poklicí doměkka. Až je tekutina odpařená, rozmixujeme ponorným mixérem a zjemníme smetanou. Ochutíme solí a přimícháme oříšek másla. Hodí se jako příloha k masitým jídlům.

Ingredience

- velký kořen petržele
- 1 menší šalotka
- 100 ml smetany
- 200-300 ml zeleninového vývaru
- sůl
- máslo

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Děti do 5 let, Příloha