

Perník



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 2

1390 kalorií , **25 g** cukrů , **117 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/pernik>

Příprava

Kypřací prášek do perníka a sódu bikarbónu rozmiešame v múke, pridáme cukor a ostatné přísady. Dobře vymiešame a neležeme na dobre vymastený a múkou vysypaný plech. Pomaly upečieme v mierne teplej rúre 20-30 minút. Po upečení natrieme džemom a po vychladnutí polejeme čokoládovou polevou.

Ingredience

- 300 g cukru moučka
- 400 g hladké mouky
- 2 vejce
- 2,5 lžíce kakaa
- 1 lžička Sody bikarbóna
- 3 lžíce pikantného džemu
- 1/2 l polotučného mléka
- 1 dcl rostlinného oleje
- 1 kypřicí prášek do perníku
- 1 čokoládová poleva

Kategorie

Vánoce, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Moučník

