

Perník s olejem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

4144 kalorií , **0 g** cukrů , **140 g** tuků , **52 g** bílkovin

Autor: heladon

Odkaz: <https://srecepty.cz/pernik-s-olejem>

Příprava

Vejce s cukrem vyšleháme do pěny, přidáme ostatní ingredience a mouku s kypřícím práškem. Vše dobře promícháme, dáme na plech a pečeme. Vychladlý korpus potřeme citronovou polevou, případně čokoládovou polevou.

Tip k receptu

Rychlý a jednoduchý perník.

Ingredience

- 450 g polohrubé mouky
- 9 lžic slunečnicového oleje
- 350 g moučkového cukru
- 2 slepičí vejce
- 1 lžička skořice
- 500 ml kravského mléka
- trocha citronové kůry
- 1 sáček vanilkového cukru
- 1 1/2 sáčku kypřicího prášku do pečiva

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina

