

Panna cotta z farmářského jogurtu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

1012 kalorií , **34 g** cukrů , **32 g** tuků , **117 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/panna-cotta-z-farmarskeho-jogurtu>

Příprava

Tvaroh vyšleháme s jogurtem a ochutíme medem – podle chuti. Müsli rozdělíme do pohárků, na to nalijeme tvarohovou směs a ozdobíme rozpuštěnou čokoládou, jahodami a mátou. Podáváme dobře vychlazené.

Tip k receptu

Používáme suroviny nejlépe z farmářských trhů - jogurt i tvaroh.

Ingredience

- 500 g bílého jogurtu
- 500 g jemného tvarohu
- 2 lžíce včelího medu
- 1 ks mléčné čokolády
- 2 lžíce máty peprné
- 200 g jahod
- 200 g medového müsli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková,
Vegetariánská, Léto, Celoročně, Finančně
nenáročná, Ovoce, Dezert

