

Pampeliškový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

206 kalorií , **0 g** cukrů , **20 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/pampeliskovy-salat>

Příprava

Lístky z pampelišek opláchneme a necháme okapat. Poté je nakrájíme a vsypeme do mísy. Přidáme dle chuti mořskou sůl, barevný pepř, olivový olej a vinný ocet. Promícháme a máme hotovo. Je to takový jarní skvělý salát.

Tip k receptu

Podáváme vychlazený.

Ingredience

- cca 500 listů pampelišky lékařské
- 3 lžíce olivového oleje
- špetka Mořské soli
- špetka pepře barevného
- 1-2 dcl vinného octu - dle chuti

Kategorie

Česká, Jaro, Léto, Rychlovka, Štíhlá slečna, Salát

