# Ovocný salát

**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: **2**

**117** kalorií , **18 g** cukrů , **1 g** tuků , **2 g** bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** https://srecepty.cz/ovocny-salat

## Příprava

Banány oloupeme a nakrájíme na kolečka. Hrušky a broskve omyjeme a nakrájíme na malé kostičky. Ovocnou směs dáme do misky, pokapeme citrónovou nebo pomerančovou šťávou a trochou koňaku. Vše dobře promícháme a dáme do lednice vychladit. Studený salát rozdělíme do sklenic a posypeme strouhanými mandlemi.

## Ingredience

- 2 banány
- 100 g hrušek
- 100 g broskví
- 2 lžíce citronové šťávay
- 1-2 lžičky koňaku
- 2 lžíce mandlových lupínků

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Štíhlá slečna, Snídaně, Svačinka