

Ovocný koláč z kefíru



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **10**

2022 kalorií , **6 g** cukrů , **97 g** tuků , **55 g** bílkovin

Autor: jessynka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocny-kolac-z-kefiru>

Příprava

Kefír nalijeme do mísy a vmícháme cukr, rozpuštěnou Heru a mouku s práškem do pečiva. Přidáme 2 celá vejce a vypracujeme řídké těsto. Plech s vyšším okrajem vymažeme a vysypeme hrubou moukou. Na takto připravený plech nalijeme těsto. Povrch uhladíme a poklademe ovocem. Dáme péct.

Ingredience

- 100 g Hery
- 250 ml kefíru
- 300 g hladké mouky
- 200 g cukru krupice
- 300 g ovoce (meruňky, hrušky, jablka, třešně,...)
- 2 vejce
- 1 prášek do pečiva

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Jídlo na každý den, Rodina, Moučník