

Ovocné jogurtovo-kyškové osvěžení



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 2

488 kalorií , **6 g** cukrů , **33 g** tuků , **16 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovocne-jogurtovo-kyskove-osvezeni>

Příprava

Ovoce omyjeme, rozmixujeme, přidáme kyšku a smetanový jogurt (borůvkový Florian).
Dochutíme cukrem.

Tip k receptu

Na zdobení použijeme pražené mandle a drcené piškoty.

Ingredience

- 6 lžic malin
- 6 lžic ostružin
- 400 ml kyšky
- 1 a 1/2 lžíce cukru krystal
- 1 ovocný jogurt Florian s borůvkovou příchutí
- 4 lžíce pražených mandlí
- 4 dětské piškoty

Kategorie

Česká, Ovoce, Nápoje a koktejly

