

Osvěžující koktejl s letním ovocem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

16 kalorií , **4 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: sylver

Odkaz: <https://srecepty.cz/osvezujici-koktejl-s-letnim-ovocem>

Příprava

Do mixéru nalijeme mléko, přidáme na kousky nakrájený banán, med a ovoce. Vše dobře rozmixujeme. Nalijeme do připravené sklenice s ledem.

Tip k receptu

V letních vedrech skvělé osvěžení.

Ingredience

- 100 ml mléka
- 1/2 banánu
- 1 lžička včelího medu
- 100 g čerstvého ovoce (jahody, maliny apod.)
- 4 kostky ledu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně nenáročné, Klasika, Návštěva, Nápoje a koktejly

