

# Opečený párek s lečem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 45min , Porce: 4

**2341** kalorií , **40 g** cukrů , **1 g** tuků , **5 g** bílkovin

**Autor:** kaccka

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/opeceny-parek-s-lecem>

## Příprava

Drobně pokrájenou cibuli zpěníme na sádle. Přidáme na kolečka nakrájené párky a také se osmaží. Přidá se lečo, na kostičky nakrájenou kapii, kečup (ale nemusí být), sůl, pepř. Promíchá se a na mírném ohni se dusí až se část tekutiny vydusí.

## Ingredience

- 2-3 párky
- 150 g cibule
- 250 g leča
- 100 g sterilované kapie
- 150 g kečupu
- sůl
- pepř
- sádlo

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod