Omeletové nudle

Obtížnost: ▫▫▫▫▫

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: **1**

250 kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: https://srecepty.cz/omeletove-nudle

Příprava

V hrnečku rozmícháme vejce s mlékem a s moukou a osolíme. Těsto lijeme v tenké vrstvě na rozpálenou, tukem vymazanou pánev a po obou stranách osmažíme dorůžova. Studené omelety stočíme a nakrájíme na tenké nudle.

Ingredience

- 1 vejce
- 4 lžíce mléka
- 50 g polohrubé mouky
- špetka soli
- tuk na pánev

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Příloha