

Nepravý mozeček



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: 1

121 kalorií , **2 g** cukrů , **5 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/nepravy-mozecek>

Příprava

Na jemná kolečka pokrájený pórek
osmahneme a dusíme na tuku do poloměkka.
Osolíme, okořeníme, dáme vejce a necháme,
až ztuhne. Podáváme se zelenou natí.

Ingredience

- 100 g pórků
- 1 vejce
- špetka soli
- špetka pepře
- 5 g tuku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Zelenina,
Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod

