

Nabublané buchtičky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 55min , Porce: 8

2129 kalorií , **0 g** cukrů , **84 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: EMČA

Odkaz: <https://srecepty.cz/nabublane-buchtičky>

Příprava

První si vezmeme bílek a našleháme ho na tuhou pěnu. Pak žloutek smícháme s cukrem a máslem. Přidáme mouku, prášek do pečiva a mléko. Směs zamícháme se sněhovou pěnou a naplníme tím formičky. Můžeme přidat ovoce.

Formičky dáme péct do trouby a po pěti minutách na ně nasypeme skořicový cukr a pečeme dále asi 30 minut. Vyndáme a necháme je vychladnout.

▣ Tip k receptu

Nekrájejte do té doby, dokud vám buchtička nevystydne.

Ingredience

- 1 hrst ovoce
- 125 ml mléko
- 3 ks žloutek
- 3 ks bílek
- 240 g polohrubá mouka
- 100 g máslo
- 150 g cukr moučka
- 1 sáček kypřicí prášek do pečiva
- 1 balení skořicový cukr

Kategorie

Česká, Zima, Finančně nenáročné, Dezert

