

Musaka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1366 kalorií , **14 g** cukrů , **76 g** tuků , **87 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/musaka>

Příprava

Cibulku nakrájíme nadrobno, orestujeme na oleji, poté dáme mleté maso, osolíme, opepříme a necháme dusit asi 15 minut. Do vymazaného pekáče naskládáme vrstvu na plátky nakrájených vařených brambor, podušeného masa, nakrájené zeleniny a poté dáme zase vrstvu brambor. Pečeme zhruba 15 minut, poté pokrm zalijeme vejci rozšlehanými ve smetaně a dopečeme dozlatova.

Ingredience

- 300 g mletého masa
- 400 g brambor vařených ve slupce
- 200 g paprik
- 200 g rajčat
- 1 cibule
- 5 lžic olivového oleje
- 2 dcl smetany
- 2 vejce
- špetka soli
- špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Rodina, Hlavní chod