

Cukroví z mrkve



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 50min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: **2**

1456 kalorií , **8 g** cukrů , **8 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: evaf

Odkaz: <https://srecepty.cz/mrkvove-cukrovi>

Příprava

Z mouky, tuku, strouhané mrkve a citronové kůry a šťávy vypracujeme těsto, které necháme v chladu odpočinout. Pak je vyválíme na 1 cm, vykrajujeme různé tvary, které upečeme v horké troubě (200 °C). Ještě horké mrkvové cukroví obalíme v moučkovém cukru.

Ingredience

- 40 dkg hladké mouky
- 25 dkg ztuženého pokrmového tuku
- 150 g strouhané mrkve
- 1 hrst strouhané citronové kůry
- troška citronové šťávy z 1/2 citronu
- troška cukru moučka na obalení

Kategorie

Vánoce, Česká, Zima, Něco extra, Rodina, Cukroví

