

# Mrkev jako příloha



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 20min , Porce: 2

**435** kalorií , **15 g** cukrů , **24 g** tuků , **5 g** bílkovin

**Autor:** Vero Fra

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mrkev-jako-priloha>

## Příprava

Mrkev nakrájíme na hranolky, cibuli nadrobno.  
Máslo dáme na pánev, za chvilku tam dáme cibulku, pak mrkev. Necháme, až změkne.

### Tip k receptu

Jednoduchá příloha k masu jako např. steaky, pečené kuře, kuřecí na přírodno apod. Zajímavá obměna brabor. Dá se případně udělat více kořeněná - okořenit rozmarýnem (sušeným) a pepřem, pak zalít třemi lžícemi sojovky a trochou vody - nechat vyvařit (až mrkev změkne, na mrkvi se utvoří taková sklovitá vrstvička).



## Ingredience

- 2 lžíce másla
- 0,5 kg mrkve
- 1 cibule

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Štíhlá slečna, Příloha