

# Mléčný borůvkový koktejl s jogurtem



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 5min , Porce: 2

**89** kalorií , **0 g** cukrů , **2 g** tuků , **3 g** bílkovin

**Autor:** I.misakova

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/mlecny-boruvkovy-koktejl-s-jogurtem>

## Příprava

Do nádoby nasypeme omyté borůvky, lžičku cukru krupice a lžičku vanilkového cukru. Přidáme 3 lžíce bílého jogurtu a 300 ml vychlazeného čerstvého mléka. Vše ušleháme ručním tyčovým mixérem. Jogurtový borůvkový koktejl nalijeme do sklenice nebo do poháru a ozdobíme šlehačkou, s níž je nápoj ještě lahodnější.

## Ingredience

- 100 g borůvek
- 300 ml vychlazeného mléka se stříškou
- 3 lžíce bílého jogurtu
- 1 lžička vanilkového cukru
- 1 lžička cukru krupice

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně náročnější, Mléčné výrobky a vejce , Rodina, Nápoje a koktejly

