

Mléčná polévka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

189 kalorií , **0 g** cukrů , **1 g** tuků , **3 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/mlecna-polevka>

Příprava

Mléko vlijeme do hrnce, přilijeme vodu, osolíme, přidáme cukr a necháme přejít varem. Když polévka vře, přidáme uvařenou rýži, kterou jsme uvařili dle návodu na obalu, krátce povaříme a podáváme.

Ingredience

- 1 l mléka
- 0,5 l vody
- 50 g rýže
- 1 lžička cukru
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné
výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Polévka