

Mexický salát z biotěstovin

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: **3**

880 kalorií , **5 g** cukrů , **27 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/mexicky-salat-z-biotestovin>

Příprava

Vše smícháme dohromady a podáváme.

Ingredience

- 150 g biotěstovin
- 1 konzerva tuňáka
- 100 g strouhaného sýra
- 1 malá cibulka
- pažitka dle chuti
- špetka pepře
- špetka soli
- 1 konzerva mexické zeleniny
- 1 kapie

Kategorie

Obyčejný den, Mexická, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Něco extra, Návštěva, Salát