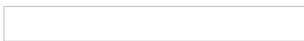


Meloun se zmrzlinou



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

164 kalorií , **30 g** cukrů , **2 g** tuků , **4 g** bílkovin

Autor: motiilik

Odkaz: <https://srecepty.cz/meloun-se-zmrzlinou>

Příprava

Olúpané melóny vychladíme, ozdobným rezom prekrojíme na dve polovičky, spodok odrežeme (aby melón mohol stáť) a vyberieme zrnká. Na tanier položíme tak, že do jednej polovičky melóna dáme zmrzlinu, do ktorej zapichneme cukrárenskú trubičku a do druhej polovičky položíme pokrájaný ananášový kompót a jahody a ozdobíme mäťou.

▣ Tip k receptu

Podobne môžeme plniť aj iné ovocie napríklad avokádo, broskyne, červený melón, hrušky a podobne.

Ingredience

- 2 malé žluté melouny
- 4 lžíce (kolečky) zmrzliny
- 200 g jahod
- 200 g kompotovaného ananasu
- 4 listy máty peprné

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Finančně náročnější, Ovoce, Exotika, Návštěva, Dezert