Měkký turecký med

Obtížnost:

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **4**

1815 kalorií , **85 g** cukrů , **72 g** tuků , **21 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: https://srecepty.cz/mekky-turecky-med

Příprava

Bílky s cukrem šleháme ve vodní lázni do zhoustnutí. Rozehřejeme med /nesmí vařit/ a za neustálého míchání tenkým pramínkem přiléváme do bílkové směsi. Nakonec zlehka vmícháme nasekané vlašské ořechy. Necháme prochladnout a namažeme na dortovou oplatku, druhou zakryjeme a zatížíme. Když nemáme oplatky, tak nalijeme med na plech vyložený pečícím papírem.

Ingredience

- 3 bílky
- 100 g včelího medu
- 180 g cukru moučka
- 120 g vlašských ořechů

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Klasika, Rodina, Moučník