

Medová zálivka s oříšky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

138 kalorií , **24 g** cukrů , **1 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/medova-zalivka-s-orisky>

Příprava

Med smícháme s octem, hořčicí, olejem, opepříme, osolíme, promícháme. Podáváme k zeleninovým salátům.

Ingredience

- 2 lžíce medu
- 2 lžíce octa
- 2 lžíce plnotučné hořčice
- 4 lžíce olivového oleje
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra,
Labužník, Ostatní