

Maďarské fazole



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

318 kalorií , **0 g** cukrů , **30 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/maďarske-fazole>

Příprava

Na oleji osmažíme nakrájenou cibuli, nakrájené čili papričky a rozetřený česnek. Smažíme tak dlouho, dokud cibule nezezlátne. Přidáme nakrájenou mrkev, scezené fazole, cukr, rajčatový protlak a vodu. Přivedeme k varu a vaříme 20 minut na mírném plameni, dokud směs nezhoustne. Přidáme majoránku, pepř a sůl dle chuti.

Tip k receptu

K těmto fazolím se výborně hodí uzená žebra. Fazole můžeme nahradit uvařenou a scezenou cizrnou.

Ingredience

- 2 lžíce rostlinného oleje
- 2 stroužky česneku
- 3 čili papričky
- 1 cibule
- 1 menší mrkev
- 2 konzervy bílých fazolí
- 1 lžička cukru krystalu
- 1 lžička suché majoránky
- sůl
- pepř
- 150 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Maďarská, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Klasika, Rodina, Hlavní chod

