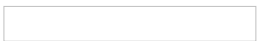


Letní pomazánka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

494 kalorií , **0 g** cukrů , **48 g** tuků , **13 g** bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/letni-pomazanka>

Příprava

Očištěnou mrkev, jabka a celer nastrouháme, salám drobně pokrájíme. Změklé máslo utřeme s mlékem, sýrem a solí do hladka. Přidáme salám, nastrouhanou zeleninu a jabka, sůl a nasekanou pažitku. Vše důkladně promícháme a necháme vychladit.

Ingredience

- 2 mrkve
- kousek celeru
- 100 g šunkového nebo junior salámu
- 100 g smetanového sýru
- 2 jablka
- 2 lžíce másla
- 2 lžíce mléka
- špetka soli
- troška pažitky

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Rodina, Pomazánka