

Lehký jablečný koláč



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 8

2290 kalorií , **109 g** cukrů , **81 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: Petra

Odkaz: <https://srecepty.cz/lehky-jablecny-kolac>

Příprava

Oloupeme si jablka, rozpůlíme, zbavíme jadérek a nařežeme na plátky. Na plech nebo do jiné formy kruhového tvaru s pevným dnem si rozprostřepe listové těsto. a klademe plátky jablek tak, aby se překrývaly. Pak zahřejeme na pánvi s nepřilnavým povrchem cukr a vodu a necháme zkaramelizovat. Tekutým, ale hustým karamelom polijeme jablíčka na plechu a dáme zapéci do trouby vyhřáté na 180° C na cca 30 minut.

Tip k receptu

Koláč je nejlepší podávat ještě teplý k odpolenímu čaji či kávě.



Ingredience

- 300 g listového těsta
- 3/4 vody
- 100 g moučkového cukru
- 1 kg jablek

Kategorie

Česká, Moučník