Lečo i na zavaření

Obtížnost:

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: **10**

685 kalorií , **90 g** cukrů , **0 g** tuků , **25 g** bílkovin

Autor: Vera

Odkaz: https://srecepty.cz/leco-i-na-zavareni

Příprava

Papriky a cibuli řádně očistíme a omyjeme. Rajčata omyjeme. Vše nakrájíme a vložíme do hrnce a zalijeme trochou vody. Osolíme, opepříme a dusíme cca 10 minut. Pak zeleninovou směsí plníme sklenice a nakonec všechny sklenice rovnoměrně zalijeme šťávou z hrnce. Sterilizujeme v předehřáté troubě při 100 °C cca 45 minut.

Ingredience

- 1,25 kg papriky
- 1 kg rajčat
- 25 dkg cibule
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročné, Zavařeniny, Klasika, Rodina, Hlavní chod