

Květákový mozeček trochu jinak



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

461 kalorií , **0 g** cukrů , **30 g** tuků , **21 g** bílkovin

Autor: veerac

Odkaz: <https://srecepty.cz/kvetakovy-mozecek-trochu-jinak>

Příprava

Květák zbavíme listí, rozdělíme na jednotlivé hlavičky a vaříme 10 minut ve vroucí vodě. Poté vodu slijeme, necháme zchladnout a rozmačkáme šťouchadlem na brambory nebo vidličkou. Na másle osmažíme strouhanku, přidáme kmín, květák, vejce, sůl, pepř a tak dlouho mícháme, až vejce ztuhnou.

Ingredience

- 1 květák
- 1 lžíci másla
- 2 lžíce strouhanky
- 1/2 lžičky kmínu
- 3 vejce
- pepř
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod