Květákové lečo

Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 25min , Porce: **2**

753 kalorií , **57 g** cukrů , **42 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Kantarina

Odkaz: https://srecepty.cz/kvetakove-leco

Příprava

Květák rozebereme a dusíme společně s kostičkami mrkve. Před dokončením přidáme kousky rajčat, zasypeme krupicí, podusíme a zalijeme vejci. Omastíme rozpuštěným máslem.

Ingredience

- 200 g květáku
- 100 g mrkve
- 200 g rajčat
- 3 lžíce krupice
- 3 vejce
- 2 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Rychlovka, Štíhlá slečna, Hlavní chod