

Květák jako mozeček



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: 4

760 kalorií , **1 g** cukrů , **72 g** tuků , **25 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/kvetak-jako-mozecek>

Příprava

Květák očistíme a dáme do osolené studené vody asi na 20 minut. Pak jej uvaříme doměkka a necháme vychladnout. Rozkrájíme jej na kousky. Na másle osmahneme drobně nakrájenou cibuli, přidáme na ní květák a prohřejeme. pak přidáme mletý pepř, sůl a zalijeme rozmíchanými vejci a směs lehce promícháváme, až se spojí s květákem a srazí se.

Ingredience

- 1 květák
- 4 lžíce másla
- 4 vejce
- 1 cibule
- špetka soli
- špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Klasika, Chudý student, Hlavní chod

