

Kuřecí špíz s patizonem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 40min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-spiz-s-patizonem>

Příprava

Na špejle střídavě napichujeme kousky kuřecího masa, plátky patizonu, měsíčky cibule a kousky paprik. Hotové špízy osolíme, okořeníme grilovacím kořením a pokapeme olejem. Necháme chvíli odležet v chladu a pak grilujeme dozlatova, nejlépe na hliníkovém grilovacím tácku.

Tip k receptu

Podáváme s pečivem a vhodným dresinkem, nesmí chybět zeleninový salát.

Ingredience

- 4 kuřecí prsa
- 1/2 většího patizonu
- 1 červená paprika
- 1 žlutá paprika
- 1 velká cibule
- špetka soli
- 2-3 lžičky grilovacího koření
- lžíce nasekaného libečku
- olivový olej

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná,
Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

