

Křenová pomazánka s tvarohem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

390 kalorií , **4 g** cukrů , **9 g** tuků , **56 g** bílkovin

Autor: maruskaji

Odkaz: <https://srecepty.cz/krenova-pomazanka-s-tvarohem>

Příprava

Připravíme si do mísy nastrouhaný čerstvý křen, měkký tvaroh, najemno nastrouhané jablíčko a mořskou sůl dle chuti. Všechny ingredience našleháme ručně nebo pomocí tyčového mixéru a máme hotovo.

Tip k receptu

Podávám s čerstvým domácím chlebem.

Ingredience

- 300 g jemného tvarohu
- 1 jablko
- špetka mořské soli
- 4 lžíce křenu

Kategorie

Česká

