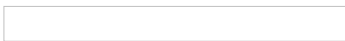


Kokosový rýžový nákyp



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 2h 30min
Celkový čas: 2h 35min , Porce: 6

848 kalorií , **0 g** cukrů , **82 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/kokosovy-ryzovy-nakyp>

Příprava

Mléko s rýží uvedeme do varu a vaříme 20 minut na mírném plameni, dokud rýže nezměkne. Přidáme máslo, cukr, kokos a necháme projít varem. Rýžovou směs vlijeme do formy, nebo do více malých forem, které jsme před tím vypláchli studenou vodou a dáme na 2 hodiny chladit do ledničky.

Tip k receptu

Můžeme ozdobit cukrovými srdíčky, nebo strouhanou čokoládou. Doporučujeme pro děti starší tří let.

Ingredience

- 250 g krátkozrná rýže
- 1 l mléka
- 2 lžíce cukru moučky
- 100 g másla
- 100 g strouhaného kokosu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Hlavní chod